

INFORMAZIONI PERSONALI

Claudia Silvestre

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2/5/2012 – 30 giugno 2026

Incarico professionale**Unità Operativa di Psichiatria (UOP OSPEDALIERA E TERRITORIALE ex UOP 41) del Dipartimento di Salute Mentale dell' ASST Rhodense Garbagnate Milanese****Attività clinica presso il Centro Psico Sociale (CPS):** colloqui psicologici, percorsi di psicoterapia, riunioni di equipe e di microequipe per momenti di confronto e di supervisione con le altre figure professionali della struttura su orientamento e andamento della cura, assistenza psicologica a pazienti con in atto processi giuridici per l'affidamento filiale e referti di questa ad altre istituzioni/servizi; servizio psicologico per la tutela dei minori**Attività clinica per lo sviluppo del Programma Innovativo Territoriale di Salute Mentale (TR 107 ex TR101 ex TR44) sui DCA (disturbi del comportamento alimentare):** colloqui psicologici, percorsi di psicoterapia; conduzione gruppi di psicoterapia per pazienti con DCA in fasce d'età diverse; somministrazione, correzione, registrazione test sui DCA (EDI3, Core Outcome Questionnaire, SCL-90); attività di monitoraggio, di implementazione dei dati e di analisi organizzativa del progetto (programmazione e verifica, definizione strumenti di verifica, rilevazione e analisi dei dati attraverso l'utilizzo del software PSICHE, supervisione del progetto, analisi e miglioramento organizzativo); attività rivolte all'esterno di consulenza, formazione e valutazione delle risorse della rete unitamente alle altre aziende ospedaliere aderenti al progetto TR101 ex TR44 (consulenza, formazione, counselling offerte a soggetti istituzionali operanti in ambito sanitario e non sanitario e a soggetti non istituzionali, censimento delle risorse sul territorio, valutazione della rete di offerta, attività finalizzata a promozione e potenziamento del progetto); incontri rivolti all'esterno di promozione e di sensibilizzazione a soggetti istituzionali, non istituzionali, alla rete di offerta e alla popolazione (collaborazione alla preparazione del Convegno sui risultati del Progetto TR101 ex TR44 – Legnano 15 Novembre 2012); attività di affiancamento/supervisione a tirocinanti delle scuole di psicoterapia e attività di promozione del progetto in qualità di tutor esterno a studenti tirocinanti del III anno di corso in Scienze e Tecniche Psicologiche dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano; colloqui psicologici e attività di counselling ai genitori /familiari dei pazienti coinvolti nel progetto

Settembre 2011-incorso

Attività privata professionale di psicologa clinica e di psicoterapeuta con minori e adulti; terapia familiare e di coppia presso il **Poliambulatorio medico** di Via Manzoni 46/A - Garbagnate Milanese (Milano)

Aprile 2012—in corso

Consulente tecnico di parte in procedimenti relativi al reato di **violenza sessuale sui minori**

2012-in corso

Attività di tutoraggio

-Attività di tutoraggio/supervisione a- tirocinanti delle scuole di psicoterapia e tutor esterno a studenti tirocinanti del III anno di corso in Scienze e Tecniche Psicologiche dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano nel secondo semestre (febbraio/maggio) degli anni accademici 2012/2013, 2013/2014, 2014/2015, 2015/2016

- tirocinante della Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitiv Comportamentale "Studi Cognitivi" nel periodo 1/1/2017-30/11/2018 (390 ore)
- tirocinante del Centro Milanese di Terapia della Famiglia nel periodo 1 ottobre-31 dicembre 2023 (240 ore)

- tirocinante dell'IRPA nel periodo 5 aprile 16 giugno 2023 (125 ore)
- tirocinante della Scuola di Specializzazione psicoterapia psicoanalitica adolescenti e giovani adulti Minotauro dicembre 2023 -in corso

Gennaio 2012-Dicembre 2014

Tirocinio per Psicoterapeuti
Centro Psico Sociale (CPS) di Via Asiago 9 Milano del Dipartimento di Salute Mentale dell'Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

Attività: prime visite, colloqui psicologici, percorsi di psicoterapia, visite periodiche in affiancamento agli psichiatri della struttura, riunioni di equipe e di microequipe con le figure professionali di riferimento della struttura, rilevazione e analisi dei dati attraverso l'utilizzo del software PSICHE, somministrazione test Rorschach per pratiche di carattere giudiziario, in particolare di affidamento di minori

Giugno-Settembre 2011.

Stage
Agenzia per il lavoro GIGROUP - Legnano

Attività svolte: recruiter: controllo e lettura curricula, contatti e colloqui di selezione candidati, gestione annunci offerte di lavoro sui siti web e vetrofonia, contatti con clienti aziende, inserimento e gestione dati in archivio, utilizzo del programma gestionale aziendale Worky e front office della filiale. Creazione, somministrazione e valutazione progetto di assessment per la selezione della posizione di amministrativa senior presso la sede centrale in collaborazione con la direzione del personale dell'azienda

Dicembre 2010-Maggio 2011

Assistenza in ambito scolastico liceale (Liceo Artistico Brera – Milano) a minor disabili e disadattati
Coop. Fraternalità e Amicizia - Milano

Attività svolte: assistenza e supporto psicologico a giovani con sindrome di down, dislessici, con disturbi dell'attenzione e dell'apprendimento, con disturbi comportamentali e di condotta. Affiancamento ai medesimi nelle attività didattiche e di recupero delle materie scolastiche. Organizzazione e gestione momenti di condivisione e di riflessione. Supporto e mediazione insegnanti-genitori. In particolare, assistenza e affiancamento ragazzo quindicenne seguito in un progetto reintegrativo da parte del Tribunale dei minori

Novembre 2010-Maggio 2011

Educatrice Scuola materna Via Bolzano – Garbagnate Milanese
Coop. Azzurra - Milano

Attività svolte: gestione, organizzazione e assistenza attività ricreative, ludiche e di ristoro; supporto ai genitori su questioni educative e di organizzazione familiare, interventi singoli e di gruppo a carattere psicologico su bambini con disturbi allo stato iniziale di iperattività, di attenzione, di condotta e alimentari

Aprile 2010-Ottobre 2011

Volontariato e tirocinio
SPDC dell'Ospedale Casati di Passirana (Rho).

Attività svolte: partecipazione alle riunioni di equipe, confronti e contributi sui profili clinici con le diverse figure professionali quali medici, psichiatri, psicologi e infermieri; conduzione, stesura e archivio anamnesi, colloqui terapeutici e di supporto, somministrazione, calcolo e stesura rapporti **WAIS –R e RORSCHACH**, giro visite quotidiano dei pazienti con l'equipe ospedaliera

Luglio 2010-Ottobre 2010

Volontariato
Centro disturbi alimentari dell'Istituto San Raffaele di Milano

Attività svolte: partecipazione alle riunioni di equipe, colloqui psicologici, conduzione, stesura e archivio anamnesi, giro visite quotidiano dei pazienti

in affiancamento allo psichiatra di riferimento, somministrazione e correzione test
EDI-2

Marzo 2009-Aprile 2010**Tirocinio e attività di ricerca****Istituto Auxologico Italiano di Piancavallo, Ospedale S. Giuseppe**

Attività svolte: significative esperienze professionali con bambini, giovani, adulti e anziani svolgendo tra le altre, attività di anamnesi attuale e remota, ipotesi di diagnosi, colloqui introduttivi al momento del ricovero per valutazione tipologia di intervento e di supporto nel corso dell'ospedalizzazione, colloqui terapeutici con pazienti di lunga degenza e ricoverati nella struttura più volte, conduzione/affiancamento di gruppi terapeutici di orientamento cognitivo- comportamentale, partecipazione a riunioni di equipe e contributi a diagnosi e a profili di carattere clinico; somministrazione e correzione test: **BES, EDI-2, SCL90, IWQL-Lite, OQ, BUT, WELSQ, SHRI, CBA, RORSCHACH, BLACKY PICTURES, WAIS-R**, utilizzo e spiegazioni ai pazienti di strumenti quali l'armband e il software METADIETA su cellulare UMTS, **ricerca** (creazione di data base, raccolta elaborazione e discussione dati, reclutamento pazienti ai fini di ricerca, metanalisi e utilizzo di programmi di ricerca come per esempio Psychinfo); **ideazione, progettazione e attuazione di due progetti di ricerca "Anzianità e obesità" e "Psicologia e interventi di teleassistenza nei progressi della cura di pazienti obesi"** (tesi di ricerca finanziata dall'Azienda Ospedaliera San Paolo di Milano); rilettura e correzione testi e articoli Partecipazione a riunioni di equipe e contributi a diagnosi e profili di caratter clinico.

Genn. 2010-Marzo 2010 Volontariato**R.S.A. dell'Istituto Auxologico Italiano, Milano.**

Attività svolte: assistenza psicologica agli anziani con demenza, Alzheimer e altre patologie e alle rispettive famiglie; supporto anziani nelle attività di ristoro, organizzazione e gestione delle attività ludiche e ricreative, accompagnamento anziani in occasione delle uscite dalla struttura (gite, visite a musei e chiese, cinema, ecc).

Genn. 2007-Dicem 2007 Affiancamento di gruppi di terapia**ABA di Milano.**

Attività svolte: osservazione, ascolto degli utenti con DCA, confronto di diagnosi e problematiche con lo psicoterapeuta guida

Gennaio-Maggio 2007**EPT (Esperienza Pratica di Tirocinio)****ARCA di Como, centro di riabilitazione e profilassi antidroga.**

Attività svolte: partecipazione alle riunioni di equipe e stesura profili clinici, colloqui di supporto alle famiglie, assistenza e supporto psicologico in gruppo e individualmente agli utenti, organizzazione e gestione delle diverse attività quotidiane, ricreative e ludiche

Gennaio-Maggio 2006**EPT (Esperienza Pratica di Tirocinio)****SEO, Squadra Emergenza Operativa di Garbagnate Milanese.**

Attività svolte: osservazione, ascolto volontari, assistenza a momenti condivisi di debriefing, supporto alle relazioni interpersonali

- 2000-2008** **Assistenza educativa e di supporto pressoprivati.**
Attività svolte: cura e assistenza a bambini dai 2 anni, organizzazione e gestione gruppi di infanzia, ripetizioni e assistenza scolastica a bambini di scuole elementari e medie
- 1999-2003** **Educatrice**
Oratorio San Luigi di Garbagnate Milanese. Attività svolte: organizzazione e gestione eventi e assistenza nelle attività ricreative, ludiche e di ristoro

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 23 Gennaio 2015** **Specializzazione Psicoterapia ad indirizzo psicoanalitico “Istituto di Ricerca e di Psiconalisi Applicata IRPA”** Titolo della tesi: “DCA. Dimmi cos’è l’amore. Il transfert nella cura psicoanalitica”
- Ottobre 2010** **Iscrizione all’Albo degli Psicologi della Lombardia**
- Settembre 2010** **Abilitazione all'esercizio della professione di Sez. A - “Psicologo”**
Università Cattolica Sacro Cuore di Milano
- 1 Ottobre 2009** **Laurea specialistica in Psicologia Clinica:Salute, Relazioni Familiari e Interventi di Comunità,** votazione 110/110 e lode, titolo della tesi: INTERVENTO PSICOLOGICO E TELEASSISTENZA IN PAZIENTI OBESI **Università Cattolica del Sacro Cuore, sede di Milano**
- 16 Luglio 2007** **Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche,** votazione 103/110, titolo della tesi : LA QUESTIONE ANORESSICO-BULIMICA NEL PENSIERO DI DI LACAN, **Università Cattolica del Sacro Cuore, Sede di Milano**
- 30 Giugno-2003** **Maturità Classica presso il Liceo Classico S.Legnani di Saronno** votazione 74/100

Convegni /Seminari/Formazione on line

- Maggio-Novembre 2025** In equipe è meglio-Progetto 18-CPS CASSINA
- Maggio 2025** Diagnosi e presa in carico dei disturbi del neurosviluppo: autismo nell’età evolutiva e nell’adulto
- Marzo-Aprile 2024** Il ruolo dell’equipe multidisciplinare nei Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione (D-NA): diagnosi, valutazione e trattamento dei pazienti Adolescenti e adulti
- Marzo-Aprile 2024** Competenze genitoriali
- Ottobre 2023-Ottobre 2024** Salute delle comunità rom e sinte e delle minoranze vulnerabili
- Gennaio- Maggio 2023** Dipartimento clinico unificato 2023- Il corpo parla? Clinica psicoanalitica dei fenomeni psicosomatici
- Gennaio-Maggio 2022** Dipartimento clinico unificato 2022- La clinica psicoanalitica dell’attoIRPA-FAD
- Settembre 2021** La professione tra deontologia e formazione, applicazioni pratiche
- Gennaio-Maggio2021** Dipartimento clinico unificato 2021- Il controtransfert nella clinica psicoanalitica:riflessioni e aggiornamenti - IRPA- FAD
- Novembre 2020** Criteri di guarigione nei pazienti con disturbi dell’alimentazione - IRPA

Novembre 2020

Trasformazioni soggettive nei pazienti con disturbi dell'alimentazione- IRPA

Settembre-Dicembre 2020

Lo Psicologo: Aggiornamenti Deontologici, Clinici e Professionali - CAMPI-FAD

Ottobre-Novembre 2019Psicoterapia Borderline- Cepei (Centro di Psicologia Evolutiva Intersoggettiva)-
Milano**10-14 Luglio 2019**Telemaco Summer School-Jonas (Centro di clinica psicoanalitica per inuovi
Sintomi) - Milano**24 Giugno 2019**La discriminazione nei confronti delle donne: la Convenzione ONU come
strumento di tutela – OPL (Ordine Psicologi Lombardia)- Milano

Gennaio- Maggio 2018	Dipartimento clinico "Gennie Lemoine", Del sesso, IRPA(MI)
7 Ottobre 2017	"Io ti ignoro. Infanzia, adolescenza e disagio contemporaneo" -Milano
17 Settembre 2017	"2 Festival della salute ASST Rhodense" – Ospedale di Rho (inqualità di Promotrice Programma InnovativoDCA)
26 Giugno 2017	Conferenza di servizio delle Unità Operative del DSMD–Garbagnate Mil.
12Aprile 2017	"Interventi integrati in schizofrenia:psicoeducazione" - Garbagnate Milanese
Dicembre 2016	"L'alleanza terapeutica e la psicoterapia- aspetti pratici" (online)
Dicembre 2016	"Il significato del trauma nei disturbi del comportamento alimentare"(online)
Dicembre 2016	"Psicopatologia del trauma" (on line)
Dicembre 2016	"Approcci psicoterapeutici ai disturbi di personalità e alle dipendenze"(online)
Dicembre 2016	"La diagnosi in Psicologia e il DSM- 5" (online)
Dicembre 2016	"Terapia familiare e della coppia" (online)
12 Maggio 2016	"DCA Disturbi del comportamento alimentare: clinica e terapia" –Monza (in qualità di relatrice)
Gennaio- Maggio 2016	Dipartimento clinico "Gennie Lemoine", La diagnosi in psicoanalisi - IRPA(MI)
9 Ottobre 2015	Convegno "Il trattamento riabilitativo dei disturbi gravi dipersonalità: realtà, criticità, prospettive" – Ordine Ospedaliero di San Giovanni di Dio Fatebenefratelli - Cernusco sul Naviglio(MI)
26 Maggio 2015	"Il Tribunale dei Minori di Milano" Azienda Ospedaliera G.Salvini –Garbagnate Mil.
12 Maggio 2015	"La Procura di Milano" Azienda Ospedaliera Guido Salvini –Garbagnate Milanese
Maggio 2015	Corso di formazione "Psicheweb" – Az. Ospedaliera G.Salvini–Garbagnate Mil.
17 Aprile 2015	Conferenza Territoriale per la salute mentale "Inclusione sociale esapere esperienziale" - Rho (MI)
15 Aprile 2015	"Dagli OPG alle REMS, Legge 17 febbraio 2012 n.9" – AziendaOspedaliera Guido Salvini – Garbagnate Milanese (MI)
16/18 Ottobre 2014	Congresso " Il soggetto e i percorsi di cura" Villa Sacro Cuore- Triuggio(MB)
4 Ottobre 2014	Convegno "Quando il cibo diventa un incubo. Psicopatologiadelle dipendenze Alimentari" - Jonas -Milano
23 Settembre 2014	Convegno " I disturbi del comportamento alimentare tra ricerca,clinica e Fenomeni sociali" -A.O. SanPaolo
9-11 Maggio 2014	XII Seminario Nazionale Jonas onlus "Creatività e inconscio" -Roma
18 Dicembre 2013	Convegno "Programmi innovativi in un'area milanese: analisi prospettive" Ospedale San Carlo Borromeo –Milano
4-5 Ottobre 2013	Il Convegno Alipsi "L'esperienza della psicoanalisi" - Bologna
24-25 Maggio 2013	Convegno " La grazia del bonsai 10 anni di psicoanalisi nel sociale, testimonianze di Jonas – Milano
15 Novembre 2012	Convegno "Il cibo per dirlo: Il corpo tra cambiamento e nutrimento" U.O. di Psichiatria dell'Azienda Ospedaliera "Ospedale Civile di Legnano"
12-21 Ottobre 2012	Festival della cultura psicologica 2012 Ordine degli Psicologi della Lombardia Milano- Adesione e partecipazione attiva ai colloquipsicologici
6 Ottobre 2012	Convegno Jonas "Cosa resta della scuola. Fine del discorsoeducativo?"Milano
4-5-6 Maggio 2012	X Seminario Nazionale Jonas "Le patologie del limite" Isola di San S.Servolo(VE)
Dicembre 2010-Luglio 2011	Giornate di studio ABA con Sarantis Thanopolus "Il corpo nellaseduta analitica: corpo del paziente, corpodel'analista"

- 29-30 Aprile-1 Maggio 2011** IX Seminario Nazionale Jonas Onlus “Il nodo e il cerchio conversazione su gruppi e istituzioni” Pavia
- 26-27 Marzo 2011** Convegno Nazionale dell’Associazione Lacaniana Italiana di psicoanalisi “I legami tra analisti e l’inconscio nella storia e nell’attualità della psicoanalisi” Milano
- Ottobre 2010** Lezione magistrale “Early Memories Procedure (EMP): uno strumento per aiutare i clienti a rileggere e riscrivere la narrazione della propria vita” tenuto da Stephen Finn, direttore del Center for Therapeutic Assessment, Austin e Ricercatore dell’Alta Scuola Gemelli presso l’Università Cattolica di Milano
- 19 Novembre 2009** Convegno: “La depressione non è l’inevitabile compagna dell’invecchiamento Milano
- 25/26/27 Giugno 2009** Workshop Internazionale di Stephen Finn, direttore del Center for Therapeutic Assessment, Austin e Ricercatore dell’Alta Scuola Gemelli presso l’Università Cattolica di Milano, dal titolo “Live Assessment o of an Adult Outpatient Client”
- 20 Giugno 2009** Convegno: “Introduzione all’Assessment Terapeutico: le potenzialità terapeutiche dell’assessment psicologico”, Stephen Finn, Milano
- 13/14 Marzo 2009** Convegno: “Le basi relazionali della psicopatologia: psicosi, depressione, disturbi della personalità”, Milano, Juan Luis Linares, professore ordinario dell’Universitat Autònoma de Barcelona
- Gennaio- Giugno 2008** Corso di specializzazione sui disturbi alimentari presso l’ABA, associazione per la ricerca e la cura di bulimie, anoressie, le obesità patogene e nuovi malesseri, Milano

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	B2

Competenze comunicative

Buona capacità di lavorare in equipemultidisciplinari

Buona capacità di collaborazione, di condivisione del lavoro, di scambio di informazioni sul lavoro, di comunicazione e di comprensione delle dinamiche lavorative e strutturali/funzionali

Buona capacità di coordinamento delle attività e buona capacità di mediazione nei lavori in team

Buona capacità di interazione caratterizzata da atteggiamenti di disponibilità e pazienza

Proattività e attitudine al problem solving

Competenze informatiche

Buona capacità nell'utilizzo del computer, molta dimestichezza coi programmi word, excel ed internet

Patente di guida

B

Ulteriori informazioni

Hobbies: palestra, cinema, teatro, viaggi, lettura

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del d.lgs 196/2003

20.07.2026